

Edito :

Faire de la compétition lorsqu'on pratique un sport est un moyen d'aller un peu plus loin que de simplement s'amuser seul avec des copains ou des copines. Elle permet, bien entendu, d'apprendre à connaître d'autres personnes. Elle permet aussi d'apprendre à se connaître soit même. Rencontrer d'autres compétiteurs permet de mesurer de manière assez simple la progression que l'on fait dans son sport. Elle permet également d'apprendre à maîtriser certaines de ses émotions et de prendre le contrôle. Cette première lettre d'information de la saison 2022-2023 a comme objectif de vous présenter les différentes possibilités qui vous sont offertes pour s'amuser autrement.

Les Plateaux :

Le principe est de proposer aux jeunes enfants débutants, licenciés dans les écoles de tennis, de découvrir la compétition. Les plateaux sont organisés sous forme de poules de 4 à 6 joueurs permettant à chaque enfant de jouer 3 matchs au minimum sur une demi-journée. Les enfants sont regroupés par sexe (Simple Garçons, Simple Filles) quand cela est possible. Il est possible de mixer les filles et garçons (Simple Mixte). Il est également possible de faire des matchs de doubles (Doubles Garçons, Doubles Filles, Doubles Mixtes). **Inscription à faire directement auprès des organisateurs**

Liste des plateaux proposés : <http://cd54tennis.fr/calendrier-des-plateaux/>

| Couleur | Niveau & Classement | Catégorie d'âge |
|-------------------------|---------------------|-------------------------------------|
| Blanc | 1 niveau | de 4 à 6 ans |
| Violet | 1 niveau | de 4 à 7 ans |
| Rouge | 1 niveau | de 4 à 10 ans |
| Orange | 1 niveau | de 6 à 10 ans |
| Vert | Classement FFT | De 8 ans à ... |
| Jaune (Traditionnel) | Classement FFT | De 8 ans à ... (sous conditions) |

Octobre

| | | | | |
|-------------------------|----|----|--|--|
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | | | 09:00 SLUC NANCY - Pla 14:00 TC TOUL - Plateau | 14:00 SLUC NANCY - Pla 16:00 SLUC NANCY - Pla |
| | | | 14:00 TC TOUL - Plateau | |
| | | | 14:00 USLM - Plateau Ori | |
| | | | 16:00 SLUC NANCY - Pla | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| | | | 14:00 SLUC NANCY - Pla 14:00 USLM - Plateau Ver | 14:00 SLUC NANCY - Pla 16:00 SLUC NANCY - Pla |
| | | | 16:00 SLUC NANCY - Pla | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| | | | 14:00 TC TOUL - Plateau | |
| | | | 14:00 TC TOUL - Plateau | |
| | | | 16:00 USLM - Plateau Vid | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 14:00 TC TOUL - Plateau | | | 14:00 TC ESSEY - Plates | |

Novembre

| | | | | | |
|-------------------------|----|----|----|--------------------------|------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 15:00 TC TOUL - Plateau | | | | 14:00 TC ESSEY - Plates | |
| 15:00 TC TOUL - Plateau | | | | | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | | | | 14:00 SLUC NANCY - Pla | 14:00 SLUC NANCY - Pla |
| | | | | 14:00 USLM - Plateau Ro | 16:00 SLUC NANCY - Pla |
| | | | | 16:00 SLUC NANCY - Pla | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | | | | 14:00 SLUC NANCY - Pla | 14:00 SLUC NANCY - Pla |
| | | | | 14:00 TC TOUL - Plateau | 16:00 SLUC NANCY - Pla |
| | | | | 14:00 TC TOUL - Plateau | |
| | | | | 14:00 USLM - Plateau Ori | |
| | | | | 16:00 SLUC NANCY - Pla | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | | | | 14:00 SLUC NANCY - Pla | 14:00 SLUC NANCY - Pla |
| | | | | 14:00 USLM - Plateau Ver | 16:00 SLUC NANCY - Pla |
| | | | | 16:00 SLUC NANCY - Pla | |

Plateau Orange ■ Plateau Rouge ■ Plateau Vert ■ Plateau Violet ■

Les TMC :

Le **principe** des Tournois Multi Chances est de garantir aux joueurs de disputer plusieurs matchs par jour (format court), entre des participants de même niveau sur une période de 1 à 2 jours et demi maximum. Cela permet à chacun de jouer contre différents joueurs et ainsi d'apprendre à s'adapter à différents types de jeux. Les TMC sont des tournois de proximité organisés par les clubs où la convivialité est primordiale. **Inscription à faire sur Ten'UP**

- A Dieulouard : 26 octobre, garçon (11/12 ans). Les classements concernés vont de NC à 30/1
- A Ludres : 28 octobre, garçon (13/14). Les classements concernés vont de NC à 30/1.
- A Charmes : 29 octobre, garçon (11/12). Les classements concernés vont de 30/3 à 15/5.
- A Ludres : 31 octobre, garçon (11/12). Les classements concernés vont de NC à 30/1.
- A Ludres : 02 novembre, garçon (15/16). Les classements concernés vont de NC à 30/1.
- Au SLUC : 5 et 6 novembre, garçon (15/16). Les classements concernés vont de 30/2 à 15/2.
- A Charmes : 10 décembre, garçon (15/16). Les classements concernés vont de 30/3 à 15/5.

Les Tournois jeunes :

Les tournois fonctionnent sur le principe de l'élimination directe. Les joueurs engagés commencent le tournoi à leur niveau de classement puis, en fonction de leurs victoires. Dans ce cas, les matchs se déroulent sur plusieurs jours. **Inscription à faire sur Ten'UP**

- A Laxou : du 22/10 au 31/10, toutes catégories filles et garçons, de 11/12 à 17/18.
- A Golbey : du 22/10 au 05/11, toutes catégories filles et garçons, de 11/12 à 17/18.

Pour nous contacter ?
Pour être informé ?

Mel :
Ecole de tennis : tenniscclubludres@gmail.com
Secrétariat club : cg.tcludres@gmail.com

Communication :
www.tcludres.com
Facebook : tennis club ludres

Lettre d'information de l'École de Tennis



Mes premiers pas sur TenUp : une inscription facile à faire

Ten'Up est une interface conçue par la FFT pour faciliter les interactions entre les adhérents et les clubs. On y accède par un site internet (<https://tenup.fft.fr/>) ou via l'application gratuite que l'on peut installer sur son smartphone



3

Attention à renseigner une adresse mail et un téléphone que vous utilisez !

2

1

Que peut-on faire avec TenUp ?

1- Réserver un terrain

Court 1 à 3 : Résines extérieures - Court 4 et 5 : Terres battus - Court 6 et 7 : Salle

3- Des informations diverses

2- Connaitre son classement...

| Adversaire(s) | Né(e) en | Classement | V/D | Score | Compétition | Cour | Jour | Pris en compte |
|------------------------------------|----------|------------|-----|-------|-------------|------|----------|----------------|
| GARLE LESSENTIER / Jolene ANTOINE | 2007 | 13 | 1 | 18 | double TOUL | 1 | 30/06/22 | Août 2022 |
| Jaha VERNETTE / Genevieve VERNETTE | 1985 | 12 | 1 | 18 | | | | |
| | 1968 | 15 | 1 | 15 | | | | |

...Et simuler son évolution

4- Trouver une compétition